

# WORD VRIJWILLIGER BIJ STICHTING 7H!



27 september 2025 – Zevenheuvelentrail

28 september 2025 – Zevenheuelenhike

15 & 16 november 2025 – **NN Zevenheuelennacht & NN Zevenheuelenloop**

13 & 14 december 2025 – Zevenheuelen Wintertrail

18 januari 2026 – Montferland Halve Marathon

14 & 15 maart 2026 – Alfa Laval Stevensloop

18 april 2026 – Seven Hills Record Run



**Stichting  
Zevenheuelenloop**

# WORD VRIJWILLIGER BIJ STICHTING 7H!

Lijkt het je leuk om te helpen bij (een van) onze hardloopevenementen? Er is genoeg te doen!

Denk aan:

- uitdelen van medailles
- drankjes uitdelen op een verzorgingspost
- hekken klaarzetten
- de garderobe-tent beheren
- lopers naar de startvakken begeleiden
- verkeersregelaar zijn

Kijk voor een overzicht van alle taken op onze website:  
**7h.nl/vrijwilligers** - daar kun je je ook meteen aanmelden.

Vrijwilligersvergoeding is mogelijk. Help je mee als groep?  
We doen graag een donatie aan jullie clubkas.

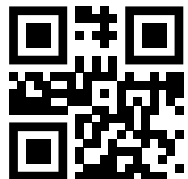
Verdere vragen?

Bel of mail ons gerust via  
**vrijwilligers@7h.nl** of **(024) 379 23 97**

Joan Merx & Brigitte Heezen



Meld je direct aan  
als vrijwilliger!



Meer over ons en  
onze evenementen: